


Trekking au NEPAL



Katmandou, Lukla, Namche bazaar, Everest Base Camp, Kalapathar 5,545m, Chola La pass 5,320m, Gokyo Peak.

Dates et heures	<p>Début du séjour : le 27/10/2019 à 8 h 00 Fin du séjour : le 13/11/2019 à 19 h Horaires à confirmer suivant billets d'avion</p>
Niveau technique requis	<p>Niveau technique : 1 sur une échelle de 1 à 5 Niveau physique : 3 sur 1 échelle de 1 à 5 Niveau minimal exigé : Randonneur confirmé, bonne condition physique recommandée Temps de marche : entre 4 et 6 heures par jour Dénivelées : 0 à 700 mètres max./ jour Portage des bagages : Petits effets personnels + le reste par porteurs népalais + Yachs</p>

Encadrement	Nom : Patrick GAMBBA, membre de la Compagnie des Guides et Accompagnateurs de la Vanoise + un guide de l'équipe locale au Népal Diplôme : Guide de Haute Montagne Tél. mobile : 0609941842 / 0685401739 E-mail : patrickgamba@aol.com
Taille du groupe	Nombre minimum requis : 7 participants Nombre maximum requis : 10 participants
Type d'hébergement	Du 27 au 28 octobre et du 11 au 13 novembre : B&B en chambre double Le reste du séjour : nuit en lodge (chambres doubles ou à quatre)
Restauration	Par le lodge pour petit déjeuner, déjeuner, dîner du 28 octobre au 10 novembre, le reste, voir descriptif.
Moyens de transport	Avion (Paris / Katmandou par Vanoise Voyages si billet pris avec l'agence ; ligne intérieure Katmandou / Lukla par prestataire local) Transferts sur place en minibus par le prestataire local
Formalités	Consulter régulièrement avant votre départ le site internet officiel : https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination/nepal/# Formalités de police : - Passeport d'une durée de validité supérieur ou égale à 6 mois après le retour, - Photo d'identité obligatoire pour transmission à l'agence locale - Visa touristique pouvant être obtenus à l'ambassade du Népal à Paris, en ligne (http://www.nepalimmigration.gov.np/) ou à l'arrivée à l'aéroport de Katmandou (se munir de deux photographies d'identité). Pour un visa de 30 jours, compter 40 USD. Formalités sanitaires : Un séjour à l'étranger implique pour tout voyageur de prendre certaines précautions de santé. Voir lien en début de catégorie pour renseignements et conseils. Afin de réaliser ce séjour de randonnée dans les meilleures conditions, nous vous conseillons d'effectuer au préalable un bilan médical chez votre médecin généraliste pour confirmer votre aptitude à la randonnée en montagne.
Date, lieu et heure du rendez-vous	Le 27 octobre 2019 à l'aéroport de Paris Charles de Gaulle à 8 h 00. Horaires sous réserve des billets d'avion. Sous réserve de la prise des billets d'avion avec Vanoise Voyages. Le cas contraire, rendez-vous à Katmandou.
Moyen d'accès au rendez-vous	Par vos propres moyens.
Date, lieu et heure de dispersion	Le 13 novembre 2019 à l'aéroport de Paris Charles de Gaulle à 19 h 00. Horaires sous réserve des billets d'avion. Sous réserve de la prise des billets d'avion avec Vanoise Voyages. Le cas contraire, dispersion à Katmandou.
Aérien	Billet d'avion possible au départ de Paris Charles de Gaulle pour 1008,76 € en classe économique avec une escale, prix valable le

	<p>10/12/2018 estimé avec Turkish Airlines sous réserve du prix du billet d'avion au moment de la réservation. Recalcul du billet au moment de l'achat.</p> <p>1 bagage de 23 kg</p> <p>Billet d'avion non modifiable, non remboursable sur compagnie aérienne avec une ou deux escales parmi les 5 suivantes : Turkish Airlines, Qatar Airways, Air France, Emirates,</p> <p>Le nom de la ou des Compagnies aériennes vous seront confirmées à l'achat des billets.</p> <p>En cas de refus du billet d'avion, merci de le signaler dès votre inscription.</p>
<p>Cartographie et bibliographie</p>	
<p>Climat ou météo</p>	<p>Le climat du Népal varie beaucoup selon les régions et les saisons. En octobre, novembre, le temps est plus sec et ensoleillé. Les différences remarquables dans les conditions climatiques sont généralement liées à l'énorme gamme d'altitude au sein d'une courte distance. En altitude, prévoir toujours une bonne polaire, une doudoune pour les soirées et un bon sac de couchage pour la nuit.</p>
<p>Description de l'itinéraire</p>	<p>27 octobre : Arrivée à Katmandu 1,310 m. Accueil par Amis Himalayan Adventure Treks et transfert à l'hôtel B&B de Kathmandu (double/twin). Diner libre ;</p> <p>28 octobre : Vol vers Lukla (2,840M) et trek de Lukla à Phakding (2,652m/8,700ft) - Approx.3 heures ; nuit en lodge ; déjeuner, diner et petit déjeuner ;</p> <p>29 octobre : Trek de Phakding à Namche Bazaar (3440 m / 11,280 ft) - Approx- 5/6 heures- nuit en lodge ; déjeuner, diner et petit déjeuner ;</p> <p>30 octobre : journée d'acclimatation à Namche Bazar ; visite et marche vers points de vue sur l'Everest 3,780m Approx 3-30 heures et retour à Namche bazar ; nuit en lodge ; déjeuner, diner et petit déjeuner ;</p>

31 octobre : Trek de Namche à Tengboche (3,870m/12,694ft) - Approximativement 4 /5 heures ; visite du monastère ; nuit en lodge ; déjeuner, diner et petit déjeuner ;

1^{er} novembre : Trek de Tengboche à Dingboche (4,360 m/14,300 ft) - Approximativement 4 heures ; nuit en lodge ; déjeuner, diner et petit déjeuner ;

2 novembre : Trek de Dingboche à Lobuche (4,940 m/16,207 ft) - Approximativement 4 heures ; nuit en lodge ; déjeuner, diner et petit déjeuner ;

3 novembre : Trek de Lobuche à Gorakshep (5170 m/16,961ft) ; déjeuner au camp de base de l'Everest (5364 m/17,594 ft) et retour pour la nuit à Gorakshep- Approximativement 7/8 heures ; nuit en lodge ; déjeuner, diner et petit déjeuner ;

4 novembre : départ tôt pour l'ascension du kalapathar 5,545m (vue sur l'Everest, Pumari, chho-yu, khumbu Glacier de l'Amadablam) et retour à Labuche (4940 m/16,207 ft) - approx 6/7 heures ; nuit en lodge ; déjeuner, diner et petit déjeuner ;

5 novembre : Trek de Lobuche à Zongla 4,830m Approx 3/4 heures ; nuit en lodge ; déjeuner, diner et petit déjeuner ;

6 novembre : Trek de Zongla au Chola La pass 5,320m et trek retour à Tangnank 4,700 m) –Approx 6/7 heures ; nuit en lodge ; déjeuner, diner et petit déjeuner ;

7 novembre : Trek de Tangnank à Gokyo (4800m/ 15744ft) Approximativement 4 heures ; nuit en lodge ; déjeuner, diner et petit déjeuner ;

8 novembre : Trek de Gokyo Peak (5357m/ 17570ft) pour voir l'incroyable vue sur le glacier de Ngozumba, le Mont Everest, Chho-yo, Tabuche Cholatse, Makalu, Ama dablam, Thamserku many, etc. ; puis trek retour vers Machhermo (4,470m/ 14665ft) - Approximativement 6/7 heures ; nuit en lodge ; déjeuner, diner et petit déjeuner ;

9 novembre : Trek de Machhermo à Namche Bazaar (3440 m/11,280 ft) - Approx- 6/7 heures - nuit en lodge ; déjeuner, diner et petit déjeuner ;

10 novembre : Trek de Namche à Lukla 4/ 5 heures ; nuit en lodge ; déjeuner, diner et petit déjeuner ;

	<p>11 novembre : Vol retour à Kathmandu ; Transfert à l'hôtel, journée libre ; nuit à Kathmandu (double/twin) avec Diner et petit déjeuner ;</p> <p>12 novembre : visite de Kathmandu avec un guide local. Transfert à l'hôtel B&B (double/twin) ;</p> <p>13 novembre : Transfert to Kathmandu international airport pour le vol retour à Paris.</p> <p>Il n'est bien sûr qu'indicatif, il nous faudra nous adapter aux aléas de la météo ainsi qu'aux conditions de la montagne et des participants. En dernier ressort, l'encadrant reste seul juge du programme qu'il peut modifier en raison d'impératifs de sécurité.</p>
Prix total	<p>1980,00 € par personne si 10 voyageurs, sans billet d'avion au départ de Paris (tarif du billet d'avion de 1008,76 € au 10/12/18, recalcul au moment de l'achat soit 2988,76 €)</p> <p>2230,00 € par personne si 7 voyageurs, sans billet d'avion au départ de Paris (tarif de 1008,76 € au 10/12/18, recalcul au moment de l'achat soit 3238,76 €)</p> <p>En cas de refus du billet d'avion, merci de nous le signaler à l'inscription pour déduction du montant</p>
Le prix comprend	<p>Les éléments décrits ci-dessus concernant :</p> <ul style="list-style-type: none"> - l'encadrement : assistants guide Sherpa, porteurs - le transport : Transport d'Aéroport international à Hôtel, d'Hôtel à Aéroport Domestique, d'Aéroport Domestique à Hôtel et d'Hôtel à Aéroport international, visites dans vallée Kathmandu par véhicule Privé - l'hébergement : hôtel B&B dans Kathmandu 3 nuits (Chambre double avec petit déjeuner), lodges pendant randonnées chambre doubles ou à quatre, matelas mousse et oreillers inclus) - la restauration : petit déjeuner quand hôtel, pour lodges petit-déjeuner, déjeuner, dîner - entrées touristiques dans Kathmandu - permis Khumbu Panglhamu gaupalik - permis Sagarmath National Park - assurance médicale personnelle et hélicoptère pour le guide Népalais, l'assistant sherpa et les porteurs, - frais de service du prestataire local, - taxe aéroportuaire népalaise pour vols intérieurs
Le prix ne comprend pas	<ul style="list-style-type: none"> - Les assurances personnelles (attention veuillez à votre assurance pour vous couvrir pour un rapatriement et recherche en hélicoptère),

	<ul style="list-style-type: none"> - le déjeuner et le dîner dans Kathmandu - le Sac de couchage trekking et l'équipement trekking, - les dépenses Personnelles - pourboires pour le guide de personnels Népalais et votre porteur - douches chaudes pendant la randonnée - des Batteries et des Appels téléphoniques - les boissons, - l'équipement personnel, - les frais de formalités de police et sanitaires - et tout ce qui n'est pas mentionné dans cette fiche
<p>Modalités et mode de paiement</p> <p>ATTENTION</p>	<p>Acompte de 50 % à l'inscription (30 % lors de l'inscription sur le site internet, puis 20 % supplémentaire à réception d'un lien sécurisé par e-mail dans les jours suivants). La facture finale sera transmise après le séjour.</p> <p>Inscriptions et règlement des 50 % d'acompte avec envoi copie de passeport et d'une photo d'identité type passeport obligatoires avant le 31 mai pour transmission et validation auprès de l'agence locale</p> <p>Solde à 60 jours du départ</p> <p>Règlements acceptés par virement bancaire, carte bancaire ou chèque à l'ordre de Vanoise Voyages.</p> <p>Billet d'avion non remboursable et non modifiable.</p> <p>Retenues en cas d'annulation hors billet d'avion de 60 à 45 jours : 30 % du montant total du voyage ; 45 à 21 jours : 50 % du montant total du voyage ; de 20 à 14 jours : 75 % du montant total du voyage ; moins de 14 jours : 100 % du montant total du voyage.</p> <p>Tout retard du paiement du solde et non envoi des informations et documents demandés sur le bulletin d'inscription pourra entraîner l'annulation de la présence du voyageur sur le séjour et le risque d'un manque de participant sur ledit séjour et sa réalisation (copie passeport, téléphone, nom et téléphone de la personne à contacter en cas d'urgence, copie de l'attestation d'assurance rapatriement si non souscription sur Vanoise Voyages avec nom de l'assurance, numéro de contrat et téléphone 24/24).</p>
<p>Assurances</p>	<p>Chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage.</p> <p>Si nécessaire, nous vous proposons plusieurs formules d'assurances, sous réserve que votre domicile est en Europe Occidentale ou dans les Dom :</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> ASSISTANCE : rapatriement / frais de secours et de recherche à 1 % du montant du voyage, <input type="checkbox"/> ANNULATION à 3,5 % du montant du voyage

	<input type="checkbox"/> Dans le cas d'achat des deux formules, Assistance + annulation à 4,5 %, vous serez également couvert pour l'interruption de séjour. Dispositions Générales d'Assurance sur brochures Europ Assistance.
Matériel fourni	Matériel de randonnée avec des équipements adaptés aux conditions hivernales, etc.
Equipement personnel à prévoir	<input type="checkbox"/> bonnet <input type="checkbox"/> bandeau <input type="checkbox"/> buff <input type="checkbox"/> lunette de soleil 2 paires <input type="checkbox"/> casquette <input type="checkbox"/> sous-vêtements thermique <input type="checkbox"/> polaire <input type="checkbox"/> petite doudoune pour la marche ou primaloft <input type="checkbox"/> grosse doudoune pour le soir <input type="checkbox"/> goretex <input type="checkbox"/> gants 2 paires light et plus chaude pour l'altitude <input type="checkbox"/> pantalon de marche large <input type="checkbox"/> collant <input type="checkbox"/> chaussettes 2 paires chaude <input type="checkbox"/> chaussettes 2 paires plus fine pour la marche en vallée <input type="checkbox"/> chaussure d'approche tige basse <input type="checkbox"/> chaussure tige haute pour les cols et sommets <input type="checkbox"/> pantalon goretex <input type="checkbox"/> sac à dos 30L <input type="checkbox"/> gourde <input type="checkbox"/> thermos <input type="checkbox"/> pharmacie personnel <input type="checkbox"/> lampe frontale <input type="checkbox"/> duvet -15 confort pour passer des bonnes nuits <input type="checkbox"/> couverture de survie épaisse <input type="checkbox"/> lecture, musique <input type="checkbox"/> petite serviette en peau de chamois elle sèche plus vite <input type="checkbox"/> crème solaire <input type="checkbox"/> pastille pour la toux <input type="checkbox"/> doliprane Liste non exhaustive